

Calciolibri

EDIZIONI NUOVA PRHOMOS

LA ZONA: Requisiti e Didattica, Vantaggi, Svantaggi e Contromisure

€21,00



Volume cm. 17x24

Pagine 240

Ed. 2002

Gli Autori, dopo "La didattica del gioco a zona modulo 4-4-2" best seller internazionale, presentano il **nuovo lavoro sulla ZONA**, partendo dai fattori della prestazione del calciatore (preparazione fisica, tecnica, tattica e psicologica).

Ne trattano requisiti e didattica; ne analizzano vantaggi e svantaggi; propongono le contromisure da adottare. "...per le evoluzioni ed i cambiamenti attraversati nel calcio, per l'attualità e la diffusione del sistema zona, per la chiarezza, organicità e praticità della presente trattazione, mi sento autorizzato a promuovere una pubblicazione che, come poche, dà al calcio dignità di disciplina sportiva specifica. **L'opera si presenta come espressione e sintesi di conoscenze scientifiche rigorose, di competenze tecniche non comuni, di utilissime esperienze personali, di capacità comunicative naturali, di indicazioni didattiche e scelte metodologiche efficaci.** Non poteva essere altrimenti, conoscendo gli autori, le loro competenze, la loro professionalità." **Prof. Paolo Cellini** - *Presidente Comitato Regionale Marche Lega Nazionale Dilettanti*

Argomenti trattati:

PARTE I - I fattori della prestazione del calciatore: Tecnica calcistica: Tecnica di base (Gesti tecnici Principi dei gesti tecnici) - Tecnica applicata (Principi di tecnica applicata in fase di possesso e di non possesso) - **Tattica calcistica - Definizione di tattica - Definizione di strategia - Tattica di principio - Tattica applicata - Definizione di sistema di gioco** **Tattica:** Tattica individuale (Tecnica applicata) - Tattica (Collettiva) - Sviluppi in fase di possesso e di non possesso - **Fattori di natura fisica:** Profilo Morfologico - Capacità motorie di base - **Fattori di natura psicologica**

PARTE II: Cap. 1 - IL GIOCO A ZONA: Concetto e definizione - Cap. 2 REQUISITI (Le fasce laterali debbono essere un punto di forza - La squadra deve essere corta - Intercambiabilità dei ruoli - Il pressing - Il

fuorigioco - Calciatori di fascia e calciatori centrali - La disposizione dei calciatori deve avere un aspetto organico compatto e razionale) - **Cap. 3 - LA DIDATTICA DELLA ZONA** (L'1>1 , l'1>4, il 2>1, il 2>2 pi' il portiere) - **Cap. 4 - ESTENSIONE DEI PRINCIPI DELLA DIDATTICA IN CONDIZIONI DI PARITÀ E DI INFERIORITÀ NUMERICA DIFENSIVA** (Il 3>3 - Il 3>2 - Il 4>4 - Il 4>3 - Il 6>4, il 6>6, l'8>6, l'8>8 e il 10>8 con due attaccanti centrali e con un attaccante centrale e due esterni) - **Cap. 5 - VANTAGGI, SVANTAGGI e CONTROMISURE**

[Informazioni Venditore](#)

Recensioni Clienti: Nessuna recensione disponibile per questo prodotto.

Autenticati per poter scrivere una recensione.